

1 - 1ª SESSÃO

12-01-2019 - 9:15

Prova 1 Masc., 200m Bruços Absoluto
12-01-2019 - 9:15 Startlist

Ano

Série 1 de 3

1 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	NT	_____
2 Jorge Miguel Neves	02	Natacao do Tejo	3:30.81	_____
3 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS - Coruche	3:27.26	_____
4 Daniel Batista Tavares	06	Alges e Agueda XXI	3:10.77	_____
5 Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	3:23.08	_____
6 Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	3:30.62	_____
7 Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	NT	_____

Série 2 de 3

1 Goncalo Gomes Augusto	04	Laranjeiro	2:56.96	_____
2 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:53.69	_____
3 Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:47.57	_____
4 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:46.15	_____
5 Tomas Patricio Martins	02	Fisica de Torres Vedras	2:47.49	_____
6 Diogo Miguel Duraes	03	Natacao do Montijo	2:50.09	_____
7 Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS - Coruche	2:53.78	_____
8 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	3:02.91	_____

Série 3 de 3

1 Duarte Cadima Goncalves	04	Natacao do Montijo	2:43.80	_____
2 Joao Gabriel Aniceto	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:41.28	_____
3 David Van Ossenbruggen	03	Uniao Piedense	2:38.72	_____
4 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:28.69	_____
5 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:30.24	_____
6 Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	2:39.65	_____
7 Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:41.83	_____
8 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:45.81	_____

Prova 2 Femin., 100m Costas Absoluto
12-01-2019 - 9:30 Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Dumitrita Ghelinschi	06	Natacao do Montijo	1:25.48	_____
3 Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	1:23.86	_____
4 Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:18.45	_____
5 Luisa Burguette Cunha	06	Nautico Abrantes	1:21.31	_____
6 Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	1:24.50	_____
7 Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:25.79	_____

Prova 2, Femin., 100m Costas

Série 2 de 3

1	Susana Julia Fontes	03	Alges e Agueda XXI	1:15.84	_____
2	Maria Martins Camacho	04	Uniao Piedense	1:14.81	_____
3	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	1:13.23	_____
4	Celeste Santos Ricardo	01	Uniao Piedense	1:10.65	_____
5	Marta Sousa Caxaria	03	Natacao do Montijo	1:10.85	_____
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.33	_____
7	Leonor Sequeira Barardo	03	Fisica de Torres Vedras	1:15.76	_____
8	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:17.05	_____

Série 3 de 3

1	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:10.44	_____
2	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:08.10	_____
3	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:06.96	_____
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:04.65	_____
5	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova da Piedade	1:05.27	_____
6	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	1:07.49	_____
7	Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:09.95	_____
8	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:10.59	_____

Prova 3
12-01-2019 - 9:35

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	42.58	_____
4	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	38.10	_____
EXH 5	David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	42.07	_____

Série 2 de 4

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	35.28	_____
EXH 2	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	32.85	_____
3	Vasco Silva Sousa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	31.25	_____
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	30.74	_____
5	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	31.22	_____
6	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	31.41	_____
7	Tiago Neto Reis	03	Alges e Agueda XXI	34.19	_____
8	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	37.23	_____

Série 3 de 4

1	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	30.20	_____
2	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	29.67	_____
3	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	29.08	_____
4	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	28.59	_____
5	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	28.74	_____
6	Tiago Andre Jorge	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	29.58	_____
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	29.87	_____
8	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	30.37	_____

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 4

1	Diogo Ribas Matos	02	Alges e Agueda XXI	27.85	_____
2	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	27.53	_____
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	27.04	_____
4	Carlos Filipe Lopes	01	Uniao Piedense	25.99	_____
5	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	26.43	_____
6	Tiago Maria Camoes	01	Uniao Piedense	27.44	_____
7	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	27.81	_____
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	28.51	_____

Prova 4

12-01-2019 - 9:45

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Carolina Choroa Pequeno	04	CLAC-Entroncamento	NT	_____
	2	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	2:50.53	_____
	3	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	2:43.98	_____
EXH	4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:33.48	_____
EXH	5	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	2:37.08	_____
	6	Bianca Filipa Almeida	07	Alges e Agueda XXI	2:50.13	_____
	7	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	3:02.80	_____

Série 2 de 4

	1	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:31.95	_____
	2	Sara Alexandra Castro	04	Natacao do Montijo	2:29.46	_____
	3	Sara Nunes Conceicao	05	Uniao Piedense	2:26.75	_____
	4	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	2:23.08	_____
	5	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS - Coruche	2:24.88	_____
	6	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:29.02	_____
	7	Luisa Morais Marques	05	Fisica de Torres Vedras	2:30.49	_____
	8	Alice Castico Moreira	04	Natacao do Montijo	2:33.11	_____

Série 3 de 4

	1	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	2:22.80	_____
EXH	2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:22.02	_____
	3	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:18.40	_____
	4	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:15.70	_____
	5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	2:16.90	_____
	6	Laura Macedo Lagoa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:20.14	_____
	7	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:22.42	_____
EXH	8	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	2:22.91	_____

Prova 4, Femin., 200m Livres

Série 4 de 4

1	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:14.39	_____
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:12.58	_____
3	Helena Nunes Rodrigues	03	Alges e Agueda XXI	2:09.78	_____
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:04.85	_____
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica de Torres Vedras	2:07.29	_____
6	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova da Piedade	2:10.89	_____
7	Ines Filipa Jacinto	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:14.33	_____
8	Beatriz Quintao Amantes	03	Uniao Piedense	2:14.69	_____

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absoluto

12-01-2019 - 10:00

Startlist

Ano

Série 1 de 4

	2	Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	1:52.13	_____
EXH	3	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:38.07	_____
EXH	4	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS - Coruche	1:35.70	_____
	5	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:36.05	_____
	6	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	1:41.32	_____
	7	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	NT	_____

Série 2 de 4

EXH	1	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:31.84	_____
	2	Daniel Batista Tavares	06	Alges e Agueda XXI	1:28.50	_____
	3	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:25.26	_____
	4	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS - Coruche	1:20.44	_____
EXH	5	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:21.21	_____
EXH	6	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:27.34	_____
	7	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS - Coruche	1:29.36	_____
	8	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:33.36	_____

Série 3 de 4

	1	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	1:19.41	_____
	2	Tomas Patricio Martins	02	Fisica de Torres Vedras	1:18.11	_____
	3	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:15.94	_____
EXH	4	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:14.71	_____
	5	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	1:14.79	_____
	6	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	1:17.69	_____
	7	Goncalo Gomes Augusto	04	Laranjeiro	1:19.08	_____
	8	Tiago Fanha Lopes	04	Natacao do Montijo	1:19.87	_____

Série 4 de 4

	1	Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	1:13.58	_____
	2	David Van Ossenbruggen	03	Uniao Piedense	1:12.67	_____
	3	Rui Miguel Correia	96	Natacao do Montijo	1:08.38	_____
	4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:06.76	_____
	5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:07.84	_____
	6	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:10.83	_____
	7	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:12.68	_____
	8	Joao Gabriel Aniceto	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:14.59	_____

Prova 6
12-01-2019 - 10:15

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	47.23	_____
2	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	39.03	_____
3	Susana Julia Fontes	03	Alges e Agueda XXI	36.70	_____
4	Rita Mendes Simoes	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	36.51	_____
5	Maria Martins Camacho	04	Uniao Piedense	36.59	_____
6	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	37.07	_____
7	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	39.18	_____
8	Rafaela Constancio Severino	06	CLAC-Entroncamento	50.59	_____

Série 2 de 3

1	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	35.17	_____
2	Mariana Antunes Silva	02	Fisica de Torres Vedras	34.63	_____
3	Ana Fernandes Costa	00	Natacao do Montijo	33.68	_____
4	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	33.17	_____
5	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	33.21	_____
6	Sara Alexandra Castro	04	Natacao do Montijo	34.37	_____
EXH 7	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	35.17	_____
8	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	35.92	_____

Série 3 de 3

1	Celeste Santos Ricardo	01	Uniao Piedense	32.98	_____
2	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Bairro dos Anjos/Bomcar	31.95	_____
3	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	31.38	_____
4	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova da Piedade	30.08	_____
5	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	30.84	_____
6	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	31.49	_____
7	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	32.82	_____
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	33.13	_____

Prova 7
12-01-2019 - 10:20

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	NT	_____
2	Goncalo Vieira Almeida	03	Uniao Piedense	1:36.26	_____
3	Gabriel Cunha Teixeira	06	Alges e Agueda XXI	1:27.57	_____
4	Nuno Miguel Silva	02	Fisica de Torres Vedras	1:20.00	_____
5	Joao Manuel Diniz	04	Gualdim Pais	1:20.92	_____
6	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	1:30.00	_____
7	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	NT	_____
8	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	NT	_____

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 3

1	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:15.28	_____
2	Tomas Nogueira Gomes	03	Uniao Piedense	1:13.82	_____
3	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:13.33	_____
4	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:09.42	_____
5	Diogo Miguel Duraes	03	Natacao do Montijo	1:10.06	_____
6	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:13.56	_____
7	Joao Francisco Fortunato	01	CLAC-Entroncamento	1:14.32	_____
8	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:16.73	_____

Série 3 de 3

1	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:07.79	_____
2	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:06.71	_____
3	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:03.77	_____
4	Filipe Miguel Gomes	97	Bairro dos Anjos/Bomcar	59.23	_____
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	1:02.44	_____
6	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Cova da Piedade	1:05.28	_____
7	Leandro Caleiro Martins	02	Alges e Agueda XXI	1:06.87	_____
8	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:08.57	_____

10:30 Entrega Premios

Prova 8
12-01-2019 - 10:40

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT	_____
4	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	3:16.07	_____
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	NT	_____

Série 2 de 3

1	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:09.10	_____
2	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	3:08.74	_____
3	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	3:05.16	_____
4	Joana Isabel Pulquerio	03	Uniao Piedense	2:46.18	_____
5	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS - Coruche	2:54.54	_____
6	Carolina Martins Camacho	06	Uniao Piedense	3:05.25	_____
7	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	3:08.92	_____

Série 3 de 3

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	2:45.59	_____
2	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica de Torres Vedras	2:41.80	_____
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	2:36.94	_____
4	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:30.46	_____
5	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:36.12	_____
6	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:37.36	_____
7	Margarida Rodrigues Santos	03	Alges e Agueda XXI	2:43.43	_____
8	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	2:45.62	_____

Prova 9
12-01-2019 - 10:50

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	1	Joao Nuno Alves	04	Fisica de Torres Vedras	1:22.74	_____
EXH	2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:16.26	_____
	3	Gabriel Cunha Teixeira	06	Alges e Agueda XXI	1:11.88	_____
	4	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	1:08.34	_____
EXH	5	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:11.73	_____
	6	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	1:11.90	_____
	7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:20.60	_____

Série 2 de 4

EXH	1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:06.08	_____
EXH	2	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:05.23	_____
	3	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS - Coruche	1:03.48	_____
	4	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:02.60	_____
	5	Nuno Miguel Silva	02	Fisica de Torres Vedras	1:03.01	_____
	6	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:03.52	_____
	7	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem	1:06.00	_____
	8	Abel Renato Ferreira	05	Alges e Agueda XXI	1:06.18	_____

Série 3 de 4

	1	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	1:00.82	_____
	2	Duarte Cadima Goncalves	04	Natacao do Montijo	1:00.59	_____
	3	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS - Coruche	58.24	_____
	4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	57.46	_____
	5	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	57.80	_____
	6	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	58.46	_____
	7	Manuel Maria Frois	02	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:00.78	_____
	8	Goncalo Vieira Almeida	03	Uniao Piedense	1:01.02	_____

Série 4 de 4

	1	Tiago Andre Jorge	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	56.96	_____
	2	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	55.49	_____
	3	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	53.64	_____
	4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	53.03	_____
	5	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	53.51	_____
	6	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	54.65	_____
	7	Edgar Filipe Santos	01	Uniao Piedense	55.72	_____
	8	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	57.19	_____

Prova 10
12-01-2019 - 11:05

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	48.53	_____
2	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	42.54	_____
3	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	41.85	_____
4	Joana Isabel Pulquerio	03	Uniao Piedense	40.91	_____
5	Rita Mendes Simoes	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	41.76	_____
6	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS - Coruche	42.51	_____
7	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	46.25	_____
8	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	52.30	_____

Série 2 de 3

1	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	39.90	_____
2	Alice Castico Moreira	04	Natacao do Montijo	39.42	_____
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	39.00	_____
4	Ines Filipa Jacinto	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	38.31	_____
5	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	38.70	_____
EXH 6	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	39.13	_____
7	Margarida Rodrigues Santos	03	Alges e Agueda XXI	39.78	_____
8	Ana Fernandes Costa	00	Natacao do Montijo	40.30	_____

Série 3 de 3

1	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	37.08	_____
2	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	36.31	_____
3	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	34.95	_____
4	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	34.57	_____
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	34.76	_____
6	Marta Pereira Domingos	04	Uniao Piedense	35.34	_____
7	Tatiana Valentim Oliveira	03	Fisica de Torres Vedras	36.95	_____
8	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	37.49	_____

Prova 11
12-01-2019 - 11:10

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Henrique Ferreira Martins	06	Alges e Agueda XXI	NT	_____
2	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	2:52.64	_____
3	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	2:47.00	_____
4	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	2:30.94	_____
5	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	2:38.63	_____
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:50.36	_____
7	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	NT	_____
EXH 8	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	NT	_____

Prova 11, Masc., 200m Costas

Série 2 de 3

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:29.21	_____
2	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:26.50	_____
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:22.55	_____
4	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:21.10	_____
5	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	2:21.89	_____
6	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS - Coruche	2:26.24	_____
7	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:28.42	_____
8	Vasco Silva Sousa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:30.88	_____

Série 3 de 3

1	Tiago Fanha Lopes	04	Natacao do Montijo	2:19.89	_____
2	Tiago Maria Camoes	01	Uniao Piedense	2:18.09	_____
3	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:12.46	_____
4	Tomas Nogueira Gomes	03	Uniao Piedense	2:05.22	_____
5	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	2:05.38	_____
6	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:15.14	_____
7	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	2:18.23	_____
8	Diogo Ribas Matos	02	Alges e Agueda XXI	2:20.71	_____

Prova 12
12-01-2019 - 11:20

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:42.45	_____
4	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	1:28.42	_____
5	Bianca Filipa Almeida	07	Alges e Agueda XXI	1:32.71	_____

Série 2 de 4

1	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS - Coruche	1:26.07	_____
2	Carolina Martins Camacho	06	Uniao Piedense	1:22.08	_____
3	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	1:21.27	_____
4	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:20.18	_____
5	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.60	_____
6	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:21.46	_____
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:23.44	_____
EXH 8	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:26.47	_____

Série 3 de 4

1	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:18.68	_____
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	1:16.18	_____
3	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:14.03	_____
4	Marta Sousa Caxaria	03	Natacao do Montijo	1:10.14	_____
5	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:11.70	_____
6	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	1:14.49	_____
7	Ana Barbara Alves	01	Fisica de Torres Vedras	1:17.41	_____
8	Luisa Morais Marques	05	Fisica de Torres Vedras	1:19.84	_____

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Beatriz Quintao Amantes	03	Uniao Piedense	1:09.11	_____
2	Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:07.64	_____
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:06.32	_____
4	Helena Nunes Rodrigues	03	Alges e Agueda XXI	1:04.71	_____
5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:05.55	_____
6	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova da Piedade	1:07.62	_____
7	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:07.89	_____
8	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:09.81	_____

Prova 13

Masc., 50m Livres

Absoluto

12-01-2019 - 11:35

Startlist

Ano

Série 1 de 4

	3	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	NT	_____
EXH	4	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	38.06	_____
EXH	5	David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	38.78	_____

Série 2 de 4

	1	Joao Nuno Alves	04	Fisica de Torres Vedras	34.38	_____
	2	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	31.22	_____
	3	Tiago Neto Reis	03	Alges e Agueda XXI	30.67	_____
	4	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	29.08	_____
	5	Joao Manuel Diniz	04	Gualdim Pais	30.42	_____
	6	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem	31.05	_____
	7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	32.00	_____
	8	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	35.14	_____

Série 3 de 4

	1	Leandro Caleiro Martins	02	Alges e Agueda XXI	28.70	_____
EXH	2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	28.00	_____
	3	Manuel Maria Frois	02	Bairro dos Anjos/Bomcar	27.10	_____
	4	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	26.16	_____
	5	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	27.01	_____
	6	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	27.93	_____
	7	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS - Coruche	28.10	_____
	8	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	28.94	_____

Série 4 de 4

	1	Edgar Filipe Santos	01	Uniao Piedense	25.91	_____
	2	Carlos Filipe Lopes	01	Uniao Piedense	25.48	_____
	3	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Cova da Piedade	24.91	_____
	4	Filipe Miguel Gomes	97	Bairro dos Anjos/Bomcar	24.00	_____
	5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	24.60	_____
	6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	25.11	_____
	7	Rui Miguel Correia	96	Natacao do Montijo	25.74	_____
	8	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	26.03	_____

Prova 16, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3

1	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	2:59.75	_____
2	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	2:54.29	_____
3	Marta Pereira Domingos	04	Uniao Piedense	2:50.02	_____
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:48.51	_____
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:48.63	_____
6	Ines Filipa Jacinto	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:52.75	_____
7	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:55.09	_____
8	Joana Isabel Pulquerio	03	Uniao Piedense	3:02.11	_____

Prova 17

12-01-2019 - 15:45

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

	2	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:27.30	_____
EXH	3	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:25.35	_____
	4	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:23.44	_____
	5	Gabriel Cunha Teixeira	06	Alges e Agueda XXI	1:23.69	_____
EXH	6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:27.00	_____

Série 2 de 4

	1	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:14.44	_____
	2	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	1:13.53	_____
	3	Goncalo Gomes Augusto	04	Laranjeiro	1:12.61	_____
	4	Nuno Miguel Silva	02	Fisica de Torres Vedras	1:12.16	_____
EXH	5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:12.25	_____
	6	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:13.51	_____
EXH	7	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:14.30	_____
	8	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:16.23	_____

Série 3 de 4

	1	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:08.82	_____
	2	Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:06.09	_____
	3	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:05.52	_____
	4	Leandro Caleiro Martins	02	Alges e Agueda XXI	1:05.34	_____
	5	Tiago Fanha Lopes	04	Natacao do Montijo	1:05.45	_____
	6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	1:05.66	_____
	7	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:08.33	_____
	8	Diogo Miguel Duraes	03	Natacao do Montijo	1:11.54	_____

Série 4 de 4

	1	Tiago Maria Camoes	01	Uniao Piedense	1:04.00	_____
	2	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	1:03.42	_____
	3	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Cova da Piedade	1:00.81	_____
	4	Edgar Filipe Santos	01	Uniao Piedense	1:00.67	_____
	5	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	1:00.70	_____
	6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	1:01.96	_____
	7	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:03.46	_____
	8	Filipe Miguel Gomes	97	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:04.42	_____

Prova 18
12-01-2019 - 15:55

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	51.00	_____
2	Leonor Sequeira Barardo	03	Fisica de Torres Vedras	37.71	_____
3	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	37.08	_____
4	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	36.40	_____
5	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	36.70	_____
EXH 6	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	37.54	_____
7	Carolina Martins Camacho	06	Uniao Piedense	38.31	_____

Série 2 de 3

1	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	33.71	_____
2	Ana Fernandes Costa	00	Natacao do Montijo	33.08	_____
3	Rita Mendes Simoes	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	32.15	_____
4	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.82	_____
5	Marta Sousa Caxaria	03	Natacao do Montijo	32.06	_____
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	32.32	_____
7	Ana Barbara Alves	01	Fisica de Torres Vedras	33.69	_____
8	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	35.25	_____

Série 3 de 3

1	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	31.56	_____
2	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Bairro dos Anjos/Bomcar	30.33	_____
3	Beatriz Quintao Amantes	03	Uniao Piedense	29.91	_____
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.30	_____
5	Helena Nunes Rodrigues	03	Alges e Agueda XXI	29.39	_____
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	30.33	_____
7	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova da Piedade	30.46	_____
8	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	31.79	_____

Prova 19
12-01-2019 - 16:00

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Jorge Miguel Neves	02	Natacao do Tejo	NT	_____
4	Henrique Ferreira Martins	06	Alges e Agueda XXI	2:41.37	_____
5	Joao Nuno Alves	04	Fisica de Torres Vedras	2:51.51	_____

Série 2 de 4

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:31.09	_____
2	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:30.09	_____
3	Daniel Batista Tavares	06	Alges e Agueda XXI	2:25.13	_____
4	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem	2:17.19	_____
5	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS - Coruche	2:18.78	_____
6	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	2:25.42	_____
EXH 7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:30.21	_____

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 3 de 4

1	Manuel Maria Frois	02	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:12.78	_____
2	Duarte Cadima Goncalves	04	Natacao do Montijo	2:12.52	_____
3	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS - Coruche	2:09.75	_____
4	Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	2:08.00	_____
5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:08.62	_____
6	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	2:11.02	_____
7	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:12.67	_____
8	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	2:14.36	_____

Série 4 de 4

1	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:06.96	_____
2	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:04.99	_____
3	Tiago Andre Jorge	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:03.35	_____
4	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	1:57.84	_____
5	Tomas Nogueira Gomes	03	Uniao Piedense	2:00.71	_____
6	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	2:03.52	_____
7	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	2:05.46	_____
8	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	2:07.76	_____

Prova 20
12-01-2019 - 16:20

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Bianca Filipa Almeida	07	Alges e Agueda XXI	1:48.53	_____
3	Carolina Choro Pequeno	04	CLAC-Entroncamento	1:43.90	_____
4	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	1:37.27	_____
5	Dumitrita Ghelinschi	06	Natacao do Montijo	1:39.26	_____
6	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:45.58	_____
7	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:53.19	_____

Série 2 de 3

EXH 1	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:29.40	_____
2	Joana Isabel Pulquerio	03	Uniao Piedense	1:26.38	_____
3	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:24.63	_____
4	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:24.42	_____
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:24.56	_____
EXH 6	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:24.68	_____
7	Margarida Rodrigues Santos	03	Alges e Agueda XXI	1:27.09	_____
8	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	1:29.96	_____

Série 3 de 3

1	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:23.48	_____
2	Tatiana Valentim Oliveira	03	Fisica de Torres Vedras	1:20.28	_____
3	Marta Pereira Domingos	04	Uniao Piedense	1:16.72	_____
4	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	1:13.57	_____
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:15.77	_____
6	Ines Filipa Jacinto	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:20.04	_____
7	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:21.43	_____
8	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:23.86	_____

Prova 21
12-01-2019 - 16:25

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Tiago Neto Reis	03	Alges e Agueda XXI	45.31	_____
2	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	40.42	_____
3	Abel Renato Ferreira	05	Alges e Agueda XXI	39.18	_____
4	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	36.43	_____
5	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	37.00	_____
6	Joao Nuno Alves	04	Fisica de Torres Vedras	39.39	_____
7	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	40.58	_____
EXH 8	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	46.81	_____

Série 2 de 3

1	Nuno Miguel Silva	02	Fisica de Torres Vedras	35.32	_____
2	Vasco Silva Sousa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	34.79	_____
3	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	31.87	_____
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	29.56	_____
5	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	31.22	_____
6	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	34.55	_____
7	Rui Miguel Correia	96	Natacao do Montijo	35.00	_____
8	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	35.84	_____

Série 3 de 3

1	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	29.46	_____
2	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	28.69	_____
3	Tomas Nogueira Gomes	03	Uniao Piedense	27.79	_____
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	27.11	_____
5	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	27.72	_____
6	Edgar Filipe Santos	01	Uniao Piedense	28.50	_____
7	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Cova da Piedade	29.10	_____
8	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	29.53	_____

Prova 22
12-01-2019 - 16:35

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Rafaela Constancio Severino	06	CLAC-Entroncamento	NT	_____
3	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	1:28.11	_____
4	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:23.88	_____
5	Maria Martins Camacho	04	Uniao Piedense	1:26.14	_____
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	NT	_____

Prova 22, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 3

	1 Mariana Antunes Silva	02	Fisica de Torres Vedras	1:20.02	_____
	2 Sara Alexandra Castro	04	Natacao do Montijo	1:18.70	_____
	3 Marta Sousa Caxaria	03	Natacao do Montijo	1:13.53	_____
EXH	4 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:12.99	_____
	5 Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova da Piedade	1:13.09	_____
	6 Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	1:15.13	_____
	7 Tatiana Valentim Oliveira	03	Fisica de Torres Vedras	1:20.00	_____
	8 Carolina Martins Camacho	06	Uniao Piedense	1:20.26	_____

Série 3 de 3

	1 Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:12.74	_____
	2 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:09.18	_____
	3 Helena Nunes Rodrigues	03	Alges e Agueda XXI	1:08.15	_____
	4 Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:06.08	_____
	5 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:07.38	_____
	6 Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:09.08	_____
	7 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:10.88	_____
	8 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:12.79	_____

16:40 Entrega Premios

Prova 23
12-01-2019 - 16:50

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

EXH	2 Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	NT	_____
	3 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	3:19.69	_____
	4 Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	2:50.76	_____
	5 Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	3:00.00	_____
	6 Joao Manuel Diniz	04	Gualdim Pais	NT	_____

Série 2 de 3

	1 Joao Gabriel Aniceto	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:42.94	_____
	2 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:37.46	_____
	3 Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	2:32.58	_____
	4 Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	2:29.08	_____
	5 Nuno Marques Silva	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:29.52	_____
	6 Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:36.26	_____
	7 Diogo Miguel Duraes	03	Natacao do Montijo	2:40.21	_____
	8 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:47.80	_____

Prova 23, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:25.11	_____
2	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:22.00	_____
3	Carlos Filipe Lopes	01	Uniao Piedense	2:12.65	_____
4	Tiago Maria Camoes	01	Uniao Piedense	2:07.90	_____
5	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	2:11.67	_____
6	Diogo Ribas Matos	02	Alges e Agueda XXI	2:16.57	_____
7	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:24.74	_____
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:27.23	_____

Prova 24
12-01-2019 - 17:05

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	NT	_____
4	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:21.45	_____
5	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:22.36	_____

Série 2 de 4

1	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	1:19.06	_____
2	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:11.51	_____
3	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:10.00	_____
4	Mariana Antunes Silva	02	Fisica de Torres Vedras	1:09.93	_____
5	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	1:09.98	_____
6	Alice Castico Moreira	04	Natacao do Montijo	1:11.50	_____
7	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	1:13.99	_____
8	Bianca Filipa Almeida	07	Alges e Agueda XXI	1:20.66	_____

Série 3 de 4

1	Sara Nunes Conceicao	05	Uniao Piedense	1:06.27	_____
2	Rita Mendes Simoes	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:05.27	_____
3	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:03.23	_____
4	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:02.29	_____
5	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	1:02.82	_____
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:04.12	_____
7	Laura Macedo Lagoa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:05.35	_____
8	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS - Coruche	1:07.26	_____

Série 4 de 4

1	Beatriz Quintao Amantes	03	Uniao Piedense	1:01.93	_____
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:01.74	_____
3	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:00.11	_____
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	58.34	_____
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica de Torres Vedras	59.17	_____
6	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova da Piedade	1:01.24	_____
7	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:01.77	_____
8	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	1:02.08	_____

Prova 25
12-01-2019 - 17:15

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	48.93	_____
2	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	40.59	_____
3	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	38.71	_____
4	Tomas Patricio Martins	02	Fisica de Torres Vedras	37.37	_____
5	Goncalo Gomes Augusto	04	Laranjeiro	37.52	_____
6	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	38.97	_____
7	Daniel Batista Tavares	06	Alges e Agueda XXI	41.24	_____
8	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	NT	_____

Série 2 de 3

1	Tiago Andre Jorge	00	Bairro dos Anjos/Bomcar	36.28	_____
2	Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	34.89	_____
3	Duarte Cadima Goncalves	04	Natacao do Montijo	34.78	_____
4	David Van Ossenbruggen	03	Uniao Piedense	34.00	_____
5	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	34.45	_____
6	Manuel Maria Frois	02	Bairro dos Anjos/Bomcar	34.87	_____
7	Leandro Caleiro Martins	02	Alges e Agueda XXI	35.12	_____
8	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	37.08	_____

Série 3 de 3

1	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	32.96	_____
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	32.38	_____
3	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	31.54	_____
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	30.36	_____
5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.41	_____
6	Rui Miguel Correia	96	Natacao do Montijo	31.93	_____
7	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	32.90	_____
8	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	33.93	_____

Prova 26
12-01-2019 - 17:20

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:11.04	_____
2	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	3:03.72	_____
3	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS - Coruche	2:53.04	_____
4	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:49.05	_____
5	Sara Alexandra Castro	04	Natacao do Montijo	2:50.00	_____
6	Dumitrita Ghelinschi	06	Natacao do Montijo	2:55.28	_____
7	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	3:07.54	_____
8	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Bairro dos Anjos/Bomcar	NT	_____

Prova 26, Femin., 200m Costas

Série 2 de 3

1	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	2:45.02	_____
2	Leonor Sequeira Barardo	03	Fisica de Torres Vedras	2:43.04	_____
3	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:41.98	_____
4	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:38.95	_____
5	Susana Julia Fontes	03	Alges e Agueda XXI	2:40.68	_____
6	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:42.53	_____
7	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	2:44.90	_____
8	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:48.36	_____

Série 3 de 3

1	Celeste Santos Ricardo	01	Uniao Piedense	2:32.55	_____
2	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	2:31.31	_____
3	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:29.85	_____
4	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:24.14	_____
5	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	2:29.38	_____
6	Sara Santos Lopes	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:30.50	_____
7	Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	2:32.02	_____
8	Maria Martins Camacho	04	Uniao Piedense	2:36.25	_____

Prova 27
12-01-2019 - 17:35

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	1:34.92	_____
	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:26.89	_____
EXH 3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:24.78	_____
	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:20.00	_____
	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	1:24.46	_____
EXH 6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:25.75	_____
	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS - Coruche	1:28.95	_____
EXH 8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:39.51	_____

Série 2 de 4

	1 Abel Renato Ferreira	05	Alges e Agueda XXI	1:18.24	_____
EXH 2	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	1:14.82	_____
EXH 3	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:11.73	_____
	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	1:11.10	_____
	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:11.41	_____
	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:12.39	_____
EXH 7	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:16.11	_____
	8 Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	1:19.24	_____

Prova 27, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 4

1	Tomas Patricio Martins	02	Fisica de Torres Vedras	1:09.98	_____
2	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:07.00	_____
3	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	1:06.18	_____
4	Goncalo Vieira Almeida	03	Uniao Piedense	1:04.77	_____
5	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:05.00	_____
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	1:06.35	_____
7	Vasco Silva Sousa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:08.37	_____
8	Tiago Fanha Lopes	04	Natacao do Montijo	1:10.54	_____

Série 4 de 4

1	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:02.22	_____
2	Diogo Ribas Matos	02	Alges e Agueda XXI	1:00.60	_____
3	Filipe Miguel Gomes	97	Bairro dos Anjos/Bomcar	58.07	_____
4	Carlos Filipe Lopes	01	Uniao Piedense	56.87	_____
5	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	57.39	_____
6	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	59.57	_____
7	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	1:00.80	_____
8	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:03.64	_____

Prova 28
12-01-2019 - 17:45

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	35.60	_____
2	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS - Coruche	32.93	_____
3	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	32.53	_____
4	Laura Macedo Lagoa	04	Bairro dos Anjos/Bomcar	31.63	_____
5	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	32.13	_____
6	Ana Barbara Alves	01	Fisica de Torres Vedras	32.57	_____
7	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	33.20	_____
8	Rafaela Constanancio Severino	06	CLAC-Entroncamento	42.23	_____

Série 2 de 3

1	Susana Julia Fontes	03	Alges e Agueda XXI	31.43	_____
2	Sara Nunes Conceicao	05	Uniao Piedense	30.34	_____
3	Celeste Santos Ricardo	01	Uniao Piedense	29.84	_____
4	Luana Pinto Domingues	03	Bairro dos Anjos/Bomcar	29.18	_____
5	Ana Fernandes Costa	00	Natacao do Montijo	29.74	_____
6	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	30.31	_____
7	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	31.01	_____
8	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS - Coruche	31.45	_____

Prova 28, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.75	_____
2	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova da Piedade	28.65	_____
3	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	27.45	_____
4	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	27.38	_____
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica de Torres Vedras	27.42	_____
6	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	28.07	_____
7	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	28.73	_____
8	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	29.06	_____

17:55 Entrega Premios

Prova 29
12-01-2019 - 18:05

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

	1 BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:50.57	_____
	Artur Rafael Saramago, Miguel Alexandre Martins, Duarte Filipe Silva, Pedro Marques Carregado			
	2 Alges e Agueda XXI 1	Alges e Agueda XXI	4:41.97	_____
	Abel Renato Ferreira, Henrique Ferreira Martins, Gabriel Cunha Teixeira, Daniel Batista Tavares			
EXH	3 Torres Novas 3	Torres Novas	4:04.33	_____
	Joao Pedro Goncalves, Tiago Miguel Mourato, Diogo Miguel Matreno, Pedro Maria Santana			
	4 Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Bairro dos Anjos/Bomcar	3:57.43	_____
	Nuno Marques Silva, Joao Gabriel Aniceto, Manuel Maria Frois, Tiago Andre Jorge			
	5 Natacao do Montijo 1	Natacao do Montijo	4:00.00	_____
	Andre Azevedo Baraona, Duarte Cadima Goncalves, Diogo Miguel Duraes, Rui Miguel Correia			
	6 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:11.55	_____
	Henrique Antonio Martins, Hugo Miguel Leitao, David Antonio Carvalho, Marcio Lima Silva			
EXH	7 Torres Novas 2	Torres Novas	4:47.56	_____
	Tiago Miguel Trincao, Joao Antonio Pires, Afonso Formigo Pinho, Simao Dinis Rosa			

Série 2 de 2

	1 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:47.75	_____
	Daniel Ribeiro Sousa, Andre Jesus Gaspar, Joao Afonso Pacau, Bernardo Jose Dionisio			
	2 Viver Santarem 1	Viver Santarem	3:43.12	_____
	Rui Chagas Alves, Guilherme Pereira Coutinho, Goncalo Magalhaes Cristovao, Luis Afonso Lopes			
	3 Torres Novas 1	Torres Novas	3:41.95	_____
	Paulo Vakulyuk, Goncalo Faria Saldida, Jose Henriques Luz, Guilherme Marques Mendes			
	4 Fisica de Torres Vedras 1	Fisica de Torres Vedras	3:26.00	_____
	Tomas Patricio Martins, Joao Nuno Alves, Nuno Miguel Silva, Francisco Ribeiro Vieira			
	5 Laranjeiro 1	Laranjeiro	3:39.68	_____
	Ricardo Saraiva Pires, Joao Nogueira Mendes, Rodrigo Costa Teixeira, Pedro Barata Neves			
	6 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:42.87	_____
	Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Ricardo Luis Leal, Joao Manuel Ferreira			
	7 Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	3:46.50	_____
	Tomas Nogueira Gomes, Tiago Maria Camoes, Carlos Filipe Lopes, Edgar Filipe Santos			
	8 Cova da Piedade 1	Cova da Piedade	3:50.00	_____
	Miguel Costa Simoes, Pedro Esteves Duarte, Gonçalo Carvalho Ferrao, Afonso Romao Francisco			

Prova 30
12-01-2019 - 18:15

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Série 1 de 2

2	Viver Santarem 1 Maria Ines Paveia, Mariana Timoteo Madeira, Rita Carrico Cruz, Beatriz Staiger Bento	Viver Santarem	5:06.93	_____
3	Alges e Agueda XXI 1 Susana Julia Fontes, Margarida Rodrigues Santos, Helena Nunes Rodrigues	Alges e Agueda XXI	4:59.64	_____
4	Natacao do Montijo 1 Sara Alexandra Castro, Alice Castico Moreira, Marta Sousa Caxaria, Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	4:55.00	_____
EXH 5	Torres Novas 2 Joana Fernandes Vicente, Beatriz Goncalves Casal, Rita Sousa Oliveira, Ana Rita Morais	Torres Novas	4:57.92	_____
6	BUZIOS - Coruche 1 Catarina Isabel Carlota, Leonor Maria Mira, Maria Madalena Bento, Matilde Paulos Branco	BUZIOS - Coruche	5:05.58	_____
7	CLAC-Entroncamento 1 Constanca Basilio Gil, Marta Chambel Dias, Matilde Basilio Gil, Ines Fernandes Moutinho	CLAC-Entroncamento	5:24.55	_____

Série 2 de 2

1	Nautico Abrantes 1 Ines Marques Garcia, Rute Isabel Leonardo, Ines Ferreira Duarte, Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	4:47.94	_____
2	Gualdim Pais 1 Beatriz Gaspar Nobre, Ariana Espirito Louro, Lea Alexandra Mendes, Mafalda Magalhaes Costa	Gualdim Pais	4:43.33	_____
3	Cova da Piedade 1 Raquel Raposo Lopes, Margarida Filipe Ferreira, Tatiana Raquel Pombo, Beatriz Elisabete Pereira	Cova da Piedade	4:40.00	_____
4	Laranjeiro 1 Maria Mousinho Esteves, Bruna Martins Riesenberger, Sofia Alexandra Nunes, Carolina Saraiva Pires	Laranjeiro	4:28.84	_____
5	Torres Novas 1 Ines Asseiceira Ramos, Margarida Mateus Morais, Carolina Marques Neves, Margarida Claudino Nicolau	Torres Novas	4:32.65	_____
6	Uniao Piedense 1 Celeste Santos Ricardo, Marta Pereira Domingos, Carolina Martins Camacho, Beatriz Quintao Amantes	Uniao Piedense	4:42.30	_____
7	Fisica de Torres Vedras 1 Soraia Maria Salgado, Tatiana Valentim Oliveira, Luisa Morais Marques, Ema Jeronimo Conceicao	Fisica de Torres Vedras	4:47.00	_____
8	Bairro dos Anjos/Bomcar 1 Sofia Ribeiro Junqueira, Rita Mendes Simoes, Sara Santos Lopes, Laura Macedo Lagoa	Bairro dos Anjos/Bomcar	4:51.03	_____